

TRATAMIENTO ELÉCTRICO DEL DOLOR CAUSADO POR EL NERVIPO CIÁTICO

ADVERTENCIA: Antes de leer cualquiera de los tratamientos debe conocer acerca del TENS(Transcutaneous **E**lectrical **N**euro **S**timulator) y sus características: ajuste de parámetros, costo, lugares de compra, etc., pues es el aparato generador de las señales eléctricas que se usa para curar todas las enfermedades mostradas en este sitio; es lo equivalente a la medicina. Una descripción del mismo se da en la información denominada : “ TENS CARACTERÍSTICAS “, en este mismo sitio.

Este nervio sale de las vértebras lumbares inferiores , cruza la cadera y va por detrás del muslo atravezando la pantorrilla hasta la planta del pie en cada lado del cuerpo. El dolor que causa es intenso y puede durar varias semanas. A semejanza de otras enfermedades la efectividad de la corriente eléctrica en el tratamiento de este tipo de padecimiento es notable y podría aliviar tal dilema en un par de sesiones, sin importar si la causa es una presión del disco vertebral o cualquier otra. Normalmente sucede en una sola pierna, pero si fuera en ambas el tratamiento sería el mismo en cada una de ellas. Eliminar el dolor de cualquier parte del cuerpo fue la causa principal con la cual se impulsó la salida al mercado del TENS.

El tratamiento de esta dolencia es muy simple y se logra en pocos pasos, como se muestra a continuación, y sin embargo sigue siendo un problema mundial aún sin solución medicamentosa en la actualidad.

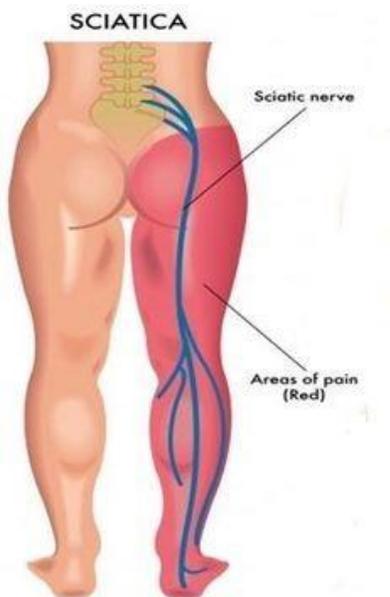


Figura 1. Posición del nervio ciático.

PARÁMETROS DE TRATAMIENTO.

Tiempo. *“En todas las posiciones el tiempo de duración del tratamiento deberá ser de 10 minutos.”*

Intensidad. *Se debe incrementar la intensidad de la corriente hasta que la persona la perciba pero sin lastimar “*

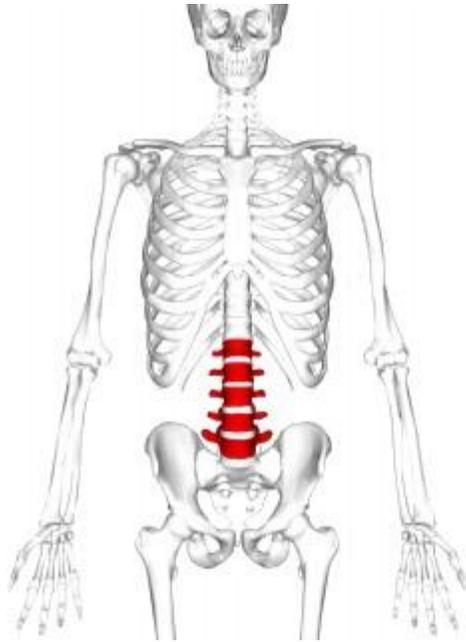
Frecuencia. *“ Se debe colocar la frecuencia del TENS siempre a la máxima que posee el aparato, que normalmente es de 150 o 200 hertz, y guardarla para que siempre opere en esa forma ”*

Tamaño del pad. *“ es recomendable usar un pad rectangular de 5 x 10, ó 4 x 10 centímetros de lado .*

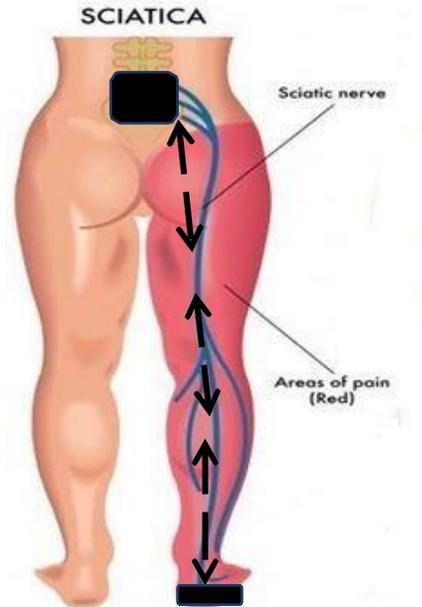
ESQUEMA DE TRATAMIENTO.

Este es sin duda uno de los más simples que he diseñado desde el inicio de esta terapia como podrá verse a continuación.

FASE 1. La posición del primer pad es muy natural, como en todos los casos y enfermedades tratadas de esta manera, se coloca éste en la última de las vertebrae lumbares(figura 1(a)) usando un pad rectangular previamente humedecido , con un poco de agua con vinagre para incrementar el paso de la corriente eléctrica al reducir la resistencia o impedancia de la piel a lo largo de la columna vertebral, esto debe hacerse cada vez que se coloca un pad en ella. La posición del segundo pad va en la planta del pie. En esta colocación se sigue prácticamente el recorrido total del nervio y se trata el tiempo recomendado que en cada caso es de 10 minutos.



(a)



(b)

Figura 1(a) . Posición de las vértebras lumbares. (b) . Primera posición de los pads en el tratamiento de nervio ciático.

Fase 2. Finalmente se coloca el pad que estaba en la planta del pie en el centro del glúteo(figura2) .

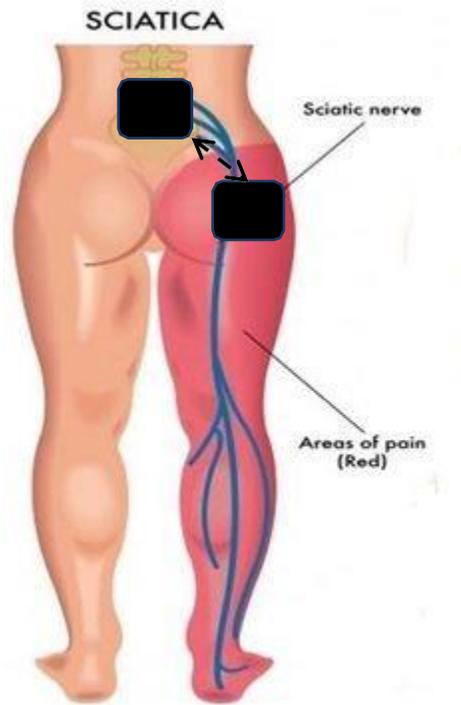


Figura 2. Tratamiento entre lumbar y glúteo

FASE 3. Sólo para reforzar la fase 1, ahora se colocan los pads uno en la pantorrilla y el otro en el centro del glúteo o nalga, como se muestra en la figura 3.

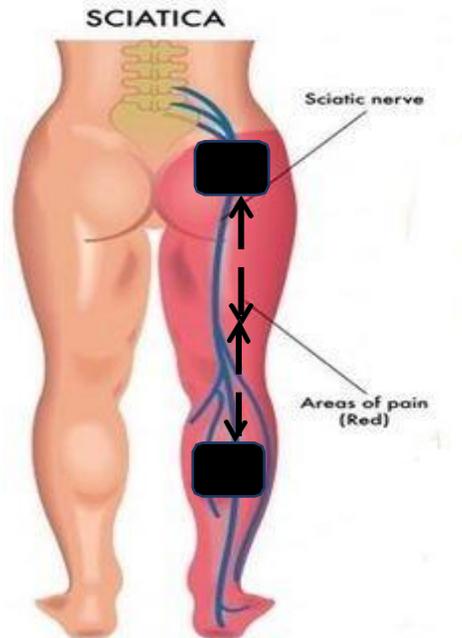


Figura 3. Segunda posición del tratamiento.

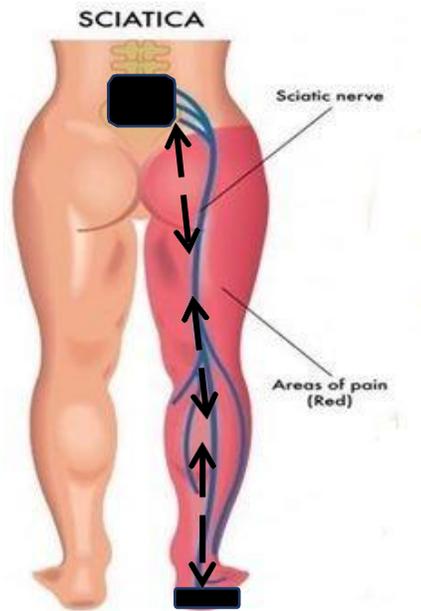


Figura 4. Cruce de la columna vertebral con pads en ambos lados del cuerpo.

Tratamiento colocando un pads atrás, en la última vertebra lumbar, y el otro al frente , en el abdomen, a la misma altura que el pad trasero a fin de cruzar el disco entre vertebra

Este tratamiento puede repetirse por dos días continuos o los que hagan falta hasta eliminar el dolor .