

# HERPES

**DVERTENCIA:** Antes de leer cualquiera de los tratamientos debe conocer acerca del TENS(*Transcutaneous **E**lectrical **N**euro **S**timulator*) y sus características: ajuste de parámetros, costo, lugares de compra, etc., pues es el aparato generador de las señales eléctricas que se usa para curar todas las enfermedades mostradas en este sitio; es lo equivalente a la medicina. Una descripción del mismo se da en la información denominada : “ TENS CARACTERÍSTICAS “, en este mismo sitio.

## HERPES ORAL :

El tratamiento sólo puede eliminar el herpes activo o colonia que está causando daño en ese momento, el resto permanece en su lugar y formará un brote en un tiempo posterior, cuando el sistema inmune se debilite. Para eliminarlo totalmente es necesario hacerlo cada vez que se presente o se haga activo.

El herpes oral, en los labios, es el más frecuente, pero también se presenta en el paladar y lengua; el tratamiento en cualquiera posición es similar.



*Figura 1. Herpes oral.*

## ESQUEMA DE TRATAMIENTO

Este se lleva a cabo colocando los pads en dos posiciones y estimulando 5 ó 10 minutos por posición.

Posición 1 – En forma externa(figura a). Un pad va sobre las lesiones o vesículas formadas, y el otro a un lado (uno o dos centímetros de separación) sobre los labios o mejilla; en esta posición se estimulan por 5 minutos.

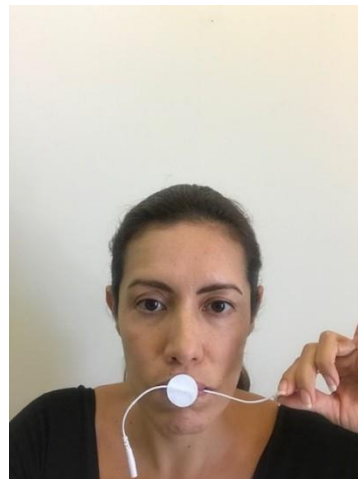


(a)

Posición 2 . Interna y externa. Un pad va entre los dientes y el labio(b) cerrando bien el labio de forma tal que no se vea el pad, y el otro va por afuera del labio, sin tocar el pad interno, de forma tal que la corriente que circula entre un pad y el otro atraviese la masa



(b)



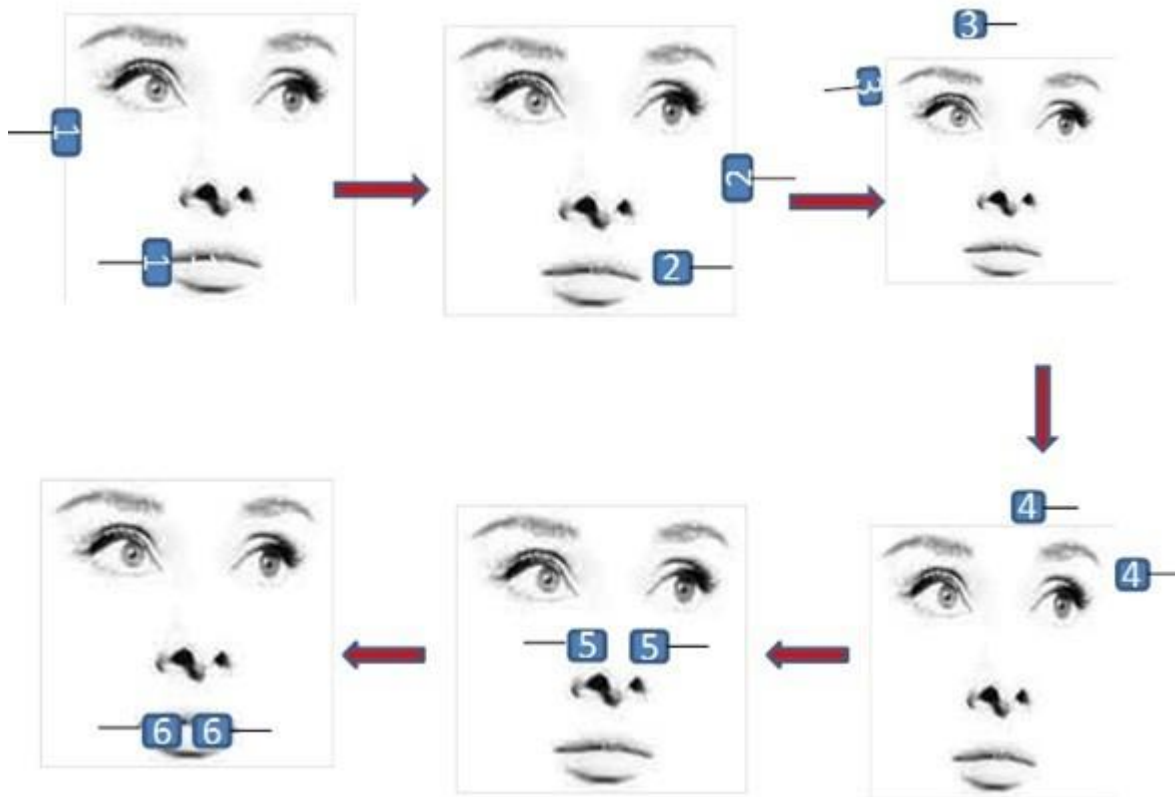
(c)

*Figura 2. Herpes oral: Esquema de tratamiento.*

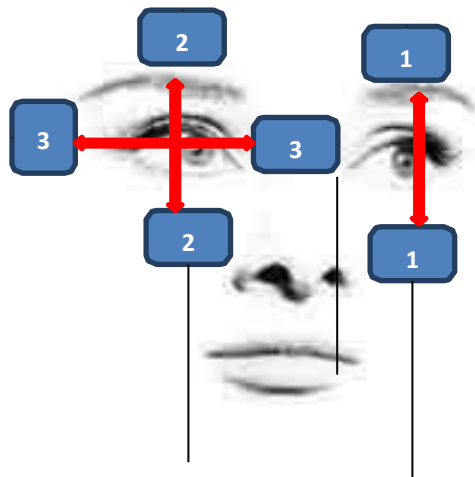
muscular infectada; se debe estimular otros 5 minutos en esta posición, para dar un total de 10.

### POSICIÓN CORRECTA DE LOS PADS.

Es importante mencionar que la corriente eléctrica siempre va de un pad al otro, sin importar si va de la polaridad positiva (punta roja) hacia la negativa (punta negra), o viceversa, lo relevante es no colocar un órgano importante, como los ojos en la trayectoria entre ambos pads, como se muestra en la figura 3.



(a)



(b)

**Figura 3. Posiciones de los pads en la cara: Correctas (a), e Incorrectas (b).**

## HERPES ZOSTER

Este tipo de herpes aparece en casi cualquier parte del cuerpo y es muy doloroso, suele abarcar zonas extensas.



*Figura. 4. Herpes zoster.*

### ESQUEMA DE TRATAMIENTO

Este se lleva a cabo colocando los pads sobre las lesiones o vesículas formadas y estimulando 10 minutos por lesión.

## HERPES GENITAL

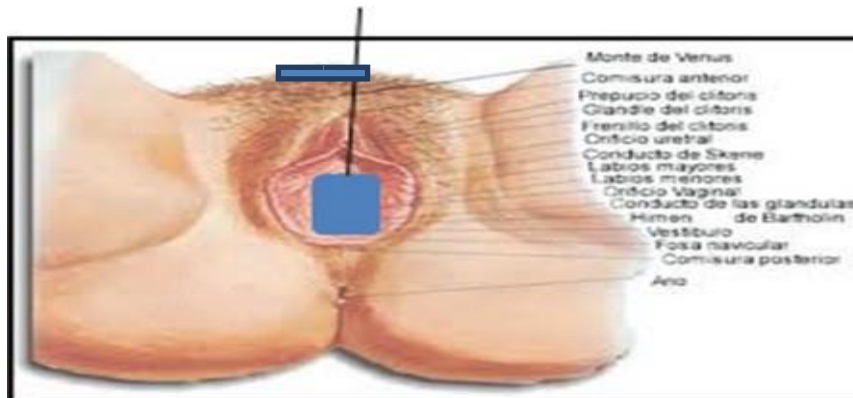
Este se contagia por medio de las relaciones sexuales y también es doloroso cuando se hace activo, que generalmente es cuando la persona debilita su sistema inmune por causas muy diversas, como falta de alimentación, exceso de trabajo, preocupación extrema, etc.



*Figura 5. Herpes genital.*

## ESQUEMA DE TRATAMIENTO

Este se lleva a cabo colocando un pad sobre las lesiones o vesículas formadas y el otro en el abdomen, arriba de la parte vellosa. Es importante también humedecer el pad que va en la parte genital con objeto de vencer la resistencia al paso de la corriente de la parte vellosa

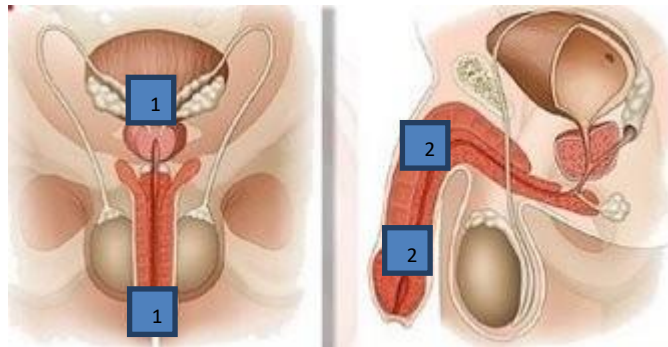


*Figura 5 .Posición de ambos pads en el tratamiento genital.*

La estimulación eléctrica dura 10 minutos por lesión; es factible que un pad vaya directamente en la lesión y el otro a unos 5 centímetros del primero en el muslo.

## TRATAMIENTO GENITAL EN EL HOMBRE

Éste se lleva a cabo de manera similar al de la mujer, colocando los pads sobre las lesiones, si hay más de una, o uno sobre la vesícula o lesión y el otro a 1 ó 2 centímetros alejado del primero en cualquier dirección y estimulando como siempre 10 minutos por lesión.



*Figura 6. Colocación de los pads en el caso del hombre .*

### PARÁMETROS DEL TRATAMIENTO.

1. **TIEMPO.** Aplicar 10 minutos por lesión .
2. **INTENSIDAD DE CORRIENTE.** Incrementar la perilla de intensidad hasta percibir la corriente y bajar ésta muy ligeramente, ésta de forma tal que ya no se perciba; esta es la intensidad que debe aplicarse en ¡ **TODOS LOS TRATAMIENTOS** ! .

**POSICIÓN DE PADS.** La mostrada en las figuras.