

PRESIÓN ARTERIAL ALTA

6/11/20025

ANÁLISIS:

El carácter sistémico o integral de la enfermedad, se da no sólo en su efecto en el cuerpo, sino también en el conjunto de Acciones que se deben tomar a fin de lograr eliminar todos esos efectos observados a través de una simple medición de la presión arterial; es por esta razón que el tratamiento también tiene ese enfoque universal para eliminar la enfermedad en todas sus dimensiones: a. Aspectos cotidianos, b. Aspectos integrales o a todo el cuerpo, como se muestra en el esquema de tratamiento a continuación.

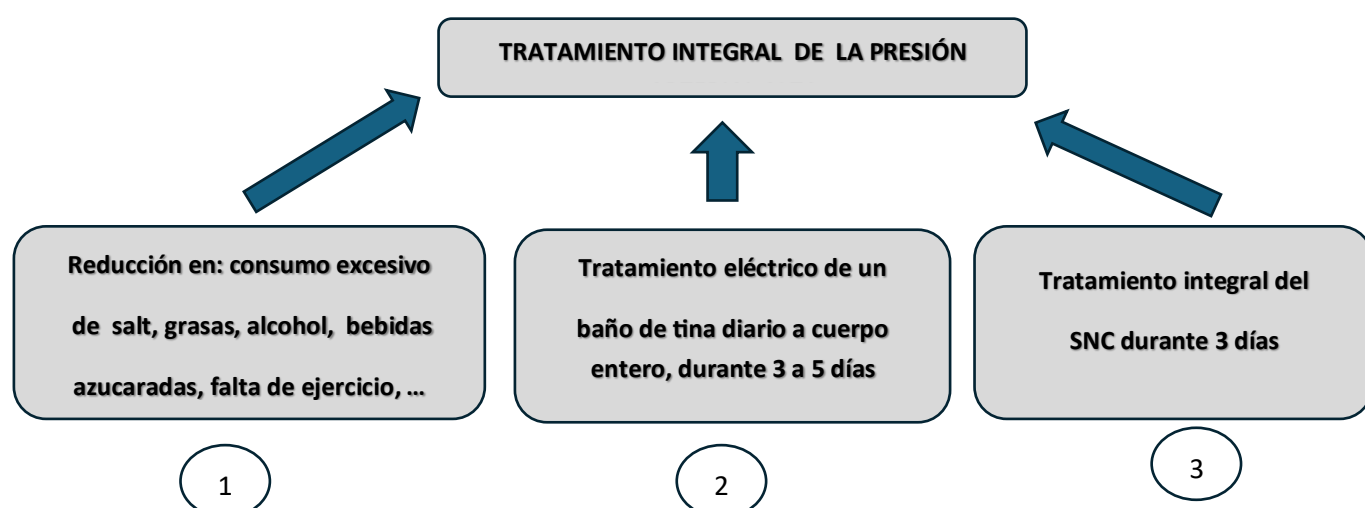


Figura 1. Fases para el tratamiento de la presión arterial alta.

FASE 1. La primera opción requiere más de sentido común y de observar no comer más de estos nutrientes de los que come una persona sana, o si le es imposible hacerlo por si mismo, acudir con un especialista de nutrición para que le recomiende una dieta normal.

FASE 2. Para aplicar la segunda técnica se usa la misma que la utilizada para el tratamiento del VIH, puntos 2 y 3 de la fig. 1, como se muestra a continuación:

FASE 2. TRATAMIENTO HIDROELÉCTRICO DE CUERPO COMPLETO .

Para esta parte se debe contar con una tina resistente de plástico, el cual es un material aislante y encierra el proceso del exterior evitando fugas de corriente; debe soportar el peso del agua y la persona, para evitar accidentes la tina “siempre” debe instalarse en el baño, bajo la regadera. Por otra parte, el TENS usa una pila de 9 volts que muy difícilmente podría hacer un daño grave a la persona, el tratamiento eléctrico no está conectado a la fuente de alimentación eléctrica de la casa. Lo importante en el tratamiento es realizarlo de forma totalmente segura, tanto para la persona infectada como para los familiares que lo aplican; por tanto se deben tener las siguientes condiciones:



Figura 2. Imagen de una tina de plástico indicada para el tratamiento hidro eléctrico.

PRECAUCIONES:

- a. Usar una tina de plástico como las mostradas en la figura 2, para una cobertura de cuerpo completo; sus medidas aproximadas para la primera son: 50 cm de ancho por 90 cm de largo y 50 de altura.**
- b. No debe usarse la tina construida con la casa que está en la regadera, ya que en tales casos la corriente se va del agua hacia la tierra que se tiene en la salida de drenaje o la entrada del agua y pasa poco por el cuerpo sin eliminar al virus.**

- c. **Tampoco debe colocarse la tina en la sala o recámara, ya que siempre existe la posibilidad de que la tina se rompa o se derrame de la tina llegando a contactos conectados a la energía eléctrica de la casa pudiendo electrocutar a todos los que estén en contacto con el agua, por esa razón:**

“ La tina debe colocarse en el baño “

- c. **Las zonas de la rodilla en donde se colocarán los pads deben de estar totalmente secas, así se evita que la corriente vaya del agua de la tina hacia el polo opuesto por medio de la piel mojada y no penetre al cuerpo como se deseaba.**
- d. **Si la persona usa un marcapasos o tiene alguna afectación cardíaca NO DEBE SOMETERSE A ESTE TIPO DE TRATAMIENTO, o consultar con su médico .**

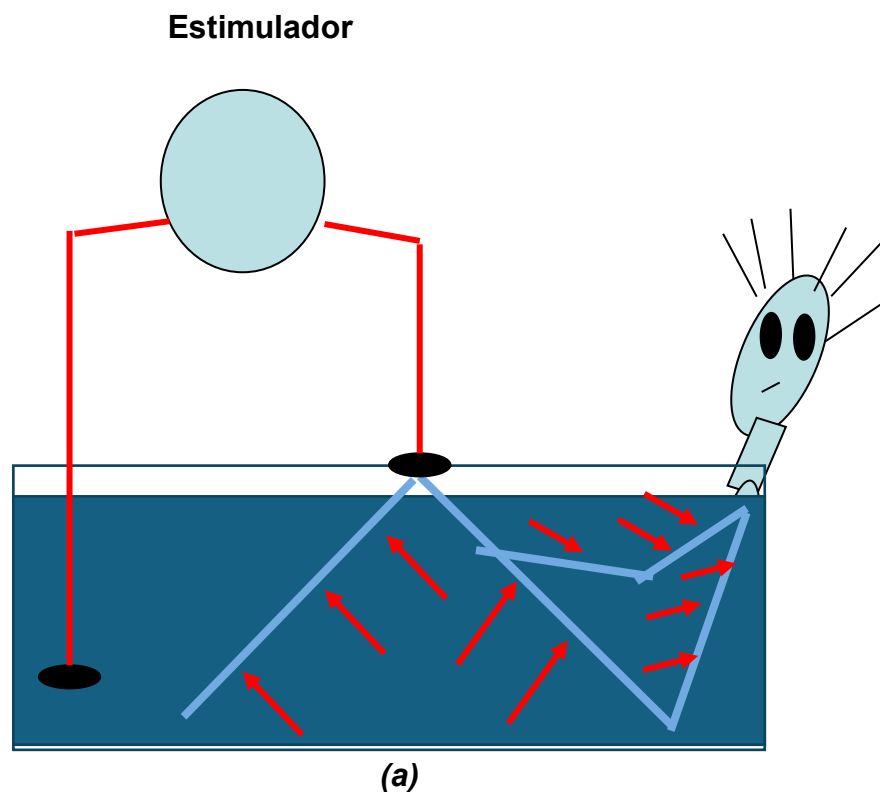


Figura 3. Tratamiento hidroeléctrico de cuerpo completo; (b) Tratamiento de abdomen y tórax , piernas fuera del agua. La corriente penetra por cada punto de la piel conducida por el agua hasta llegar a los otros pads en las rodillas, que están fuera del agua.

Posición de los electrodos.

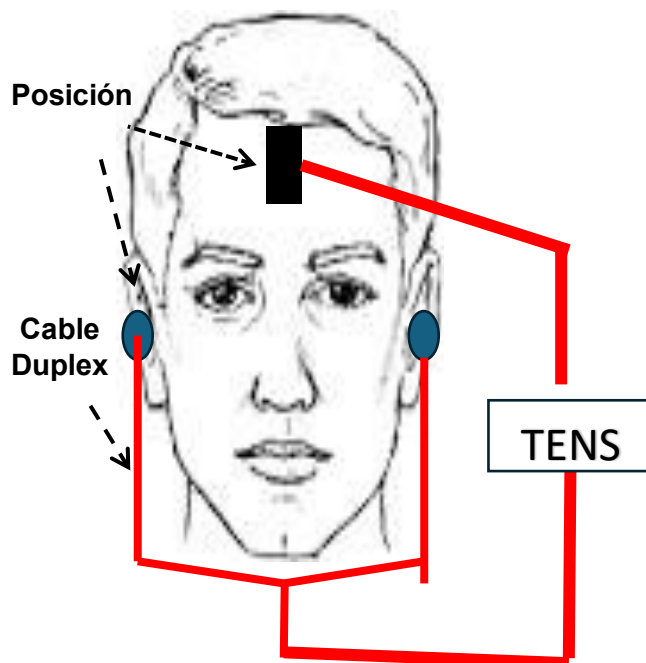
- ***El electrodo positivo(punta roja) se sumerge en el interior del agua sin pad conectado a él.***
- ***Los otros dos electrodos de 5 x 10 centímetros , ambos con la misma polaridad, se pegan uno en cada una de las rodillas que están fuera del agua; ambas rodillas y su alrededor deben estar completamente secos para evitar que la corriente se desvíe y no penetre al cuerpo.***

FASE 3 . TRATAMIENTO INTEGRAL DEL SNC.

Este es igual al usado para el Alzheimer o epilepsia, con objeto de barrer ligeramente toda la masa cerebral por un periodo de 30 minutos diarios durante 5 a 10 días, dependiendo del avance del tratamiento.

PROCESO DE TRATAMIENTO.

Esquema de posición de pads:



(a)



(b)

Figura 4a. Posición de pads en el tratamiento usando la sutura frontal, y par auditivo; 4b. Pads en el centro de la frente usando la sutura frontal y la nuca.

Tiempo de tratamiento:

- a. Entre oídos y frente - 10 minutos .
- b. Entre frente y nuca - 10 minutos .

TRATAMIENTO DE LOS HEMISFERIOS CEREBRALES

La corriente siempre va del electrodo positivo al negativo, esto es, del pad rojo al otro negro; en el tratamiento eléctrico no importa qué polaridad (positiva o negativa) se coloca en una parte del cuerpo, lo relevante para el tratamiento es que la corriente cruce la parte dañada del cuerpo para sanarla. Por ejemplo, en la figura (1.a) se coloca un par de pads en las fosas nasales usando un cable Duplex como se muestra en la figura 3, esto obliga a la corriente a penetrar por ambas fosas nasales y ascender por el par terminal nasal que penetra directamente al cerebro, recorre ambos hemisferios cerebrales y va a los dos pads colocados en la nuca usando el otro cable Duplex cubriendo toda ella : izquierda, derecha y parte central (fig 2).

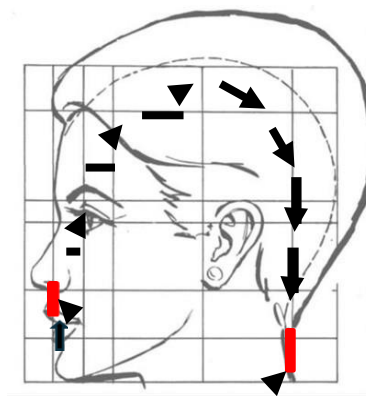
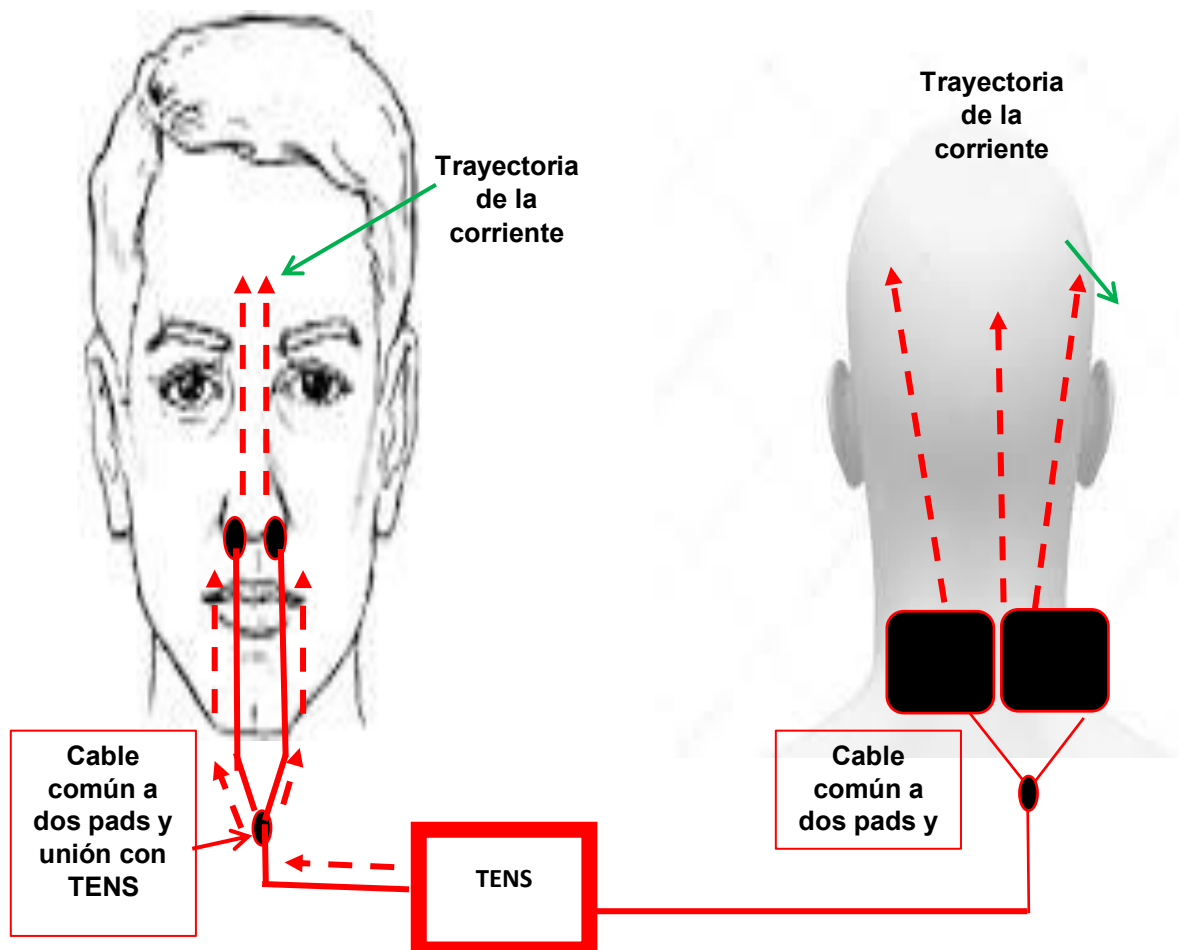


Figura 5. Trayectoria de la corriente con pads en fosa nasal izquierda y parte izquierda de la nuca.



Este tratamiento requiere de dos cables como los mostrados en la figura 0.

Figura 6. Estimulación de ambos lados y parte central del cerebro usando los pares olfatorios y dos pads en la nuca.

TRATAMIENTO:

Intensidad de corriente.

De manera similar a casi en todos los procedimientos, ir aumentando la intensidad de corriente hasta percibirla, bajar muy ligeramente ésta hasta dejar de percibirla y tratar en esa posición o intensidad.

TAMAÑO DE PADS.

En las fosas nasales. Usar pads redondos de 2 ó 2.5 centímetros de diámetro enrollado, pues son fáciles de penetrar; también pueden usarse redondos de 3.5 centímetros ya que son más comunes en el mercado y no se requiere penetrarlos totalmente, basta que entre la mitad o tercera parte a la fosa nasal y presionar el pad con el dedo por fuera de la nariz sin tocarlo.

En la nuca. De preferencia usar pads de 10 x 5 cm con objeto de cubrir todo el ancho de la nuca (no importa si los pads se tocan, ya que están conectados a la misma polaridad), pero también pueden usarse de 5 x 5 cm.

Estimulación.

Colocar un pad redondo pequeño enrollado en ambas fosas nasales y otro par de pads cuadrados o rectangulares para cubrir la nuca, como se muestra en la figura 3, y estimular así durante 20 minutos.

TRATAMIENTO DE LA COLUMNA VERTEBRAL

Intensidad de corriente.

De manera similar a casi en todos los procedimientos, ir aumentando la intensidad de corriente hasta percibirla, bajar muy ligeramente ésta hasta dejar de percibirla y tratar en esa posición o intensidad.

TAMAÑO DE PADS.

En las fosas nasales. Usar pads redondos de 4 X 8 ó 5 X 10 Cm

En la espalda un pad rectangular al final de la columna.

Tiempo de Tratamiento : 10 minutos

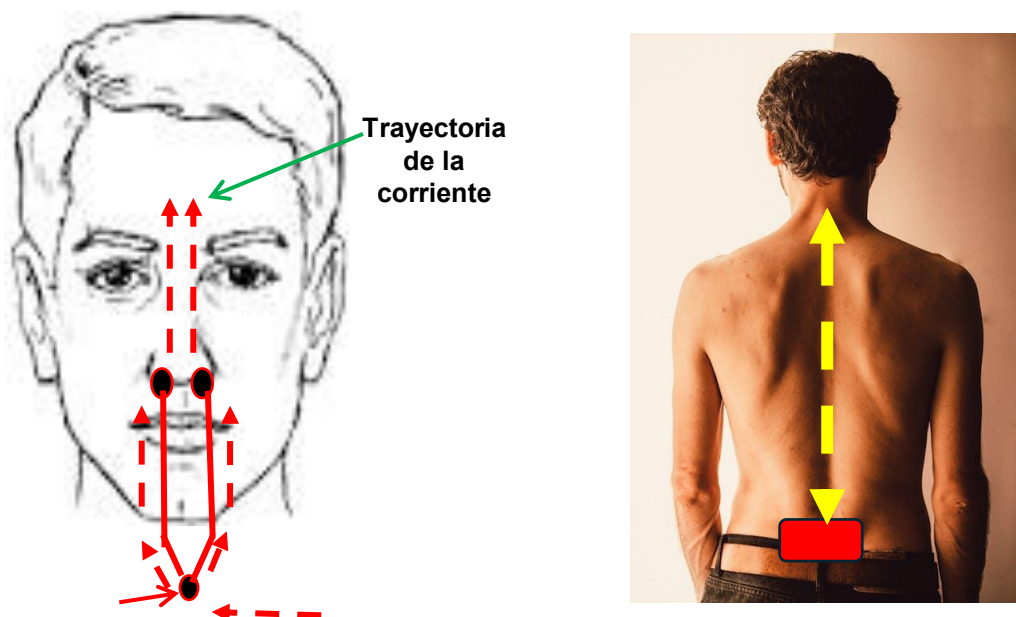


Figura 7. Tratamiento de la columna vertebral.

Estimulación .

Colocar un pad redondo pequeño enrollado en ambas fosas nasales conectados a una misma polaridad, y otro al final de la columna vertebral; estimular así durante 20 minutos .

CREACIÓN DE UN CABLE PARA CONECTAR DOS PADS A UNA SOLA POLARIDAD

La construcción es muy sencilla y el tratamiento necesitará de dos cables similares al cual llamaremos “**Duplex**” elaborados siguiendo los pasos a continuación:

1. Conseguir un trozo de cable y pelarlo en ambas extremidades y al centro del mismo como se muestra en la imagen 0.
2. Introducir cada extremo en la entrada de ambos pads.
3. Conseguir un cable tipo caimán en cualquier tienda de equipo electrónico y conectar un extremo al centro del cable.
4. Unir la otra boca o extremo del cable caimán con una punta del TENS como se muestra ven la figura 0; con eso se consigue dar la misma polaridad a ambos pad - **Duplex**

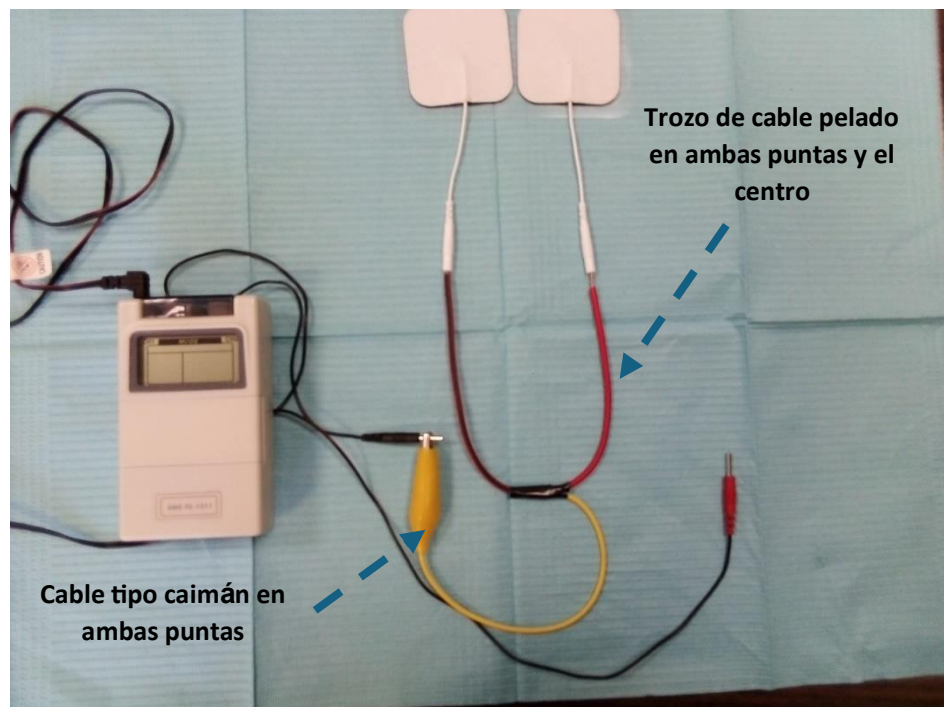


Figura 8. Unión de dos pads a una misma polaridad - Duplex.

NOTA. Ya existe TENS, como el MH1087 que tiene cuatro cables de salida; esto es, ocho pads simultáneos, pero los primeros dos reciben la misma señal, que es exactamente lo deseado en el tratamiento anterior en donde los pas dentro de las narices tiene la misma polaridad y los que van en la nuca la otra; este TENS es adecuado usando como diseño de estimulación la opción *DIY_ (DO IT YOURSELF)* con la cual se controla tanto la intensidad, como el tiempo y la frecuencia, en este modo se envía una señal *NORMAL O CONSTANTE* como la requerida en todos los tratamientos.

Modo de uso:

1. Encender oprimiendo el botón: *on/off*.
2. Presionar el botón *MODE* para cambiar el cursor de la posición *TENS* a *DIY(Do It Yourself)*.
3. Usar el botón *TIME* para colocar el tiempo deseado (va de 10 en 10 minutos).
4. Usando el botón *C1/C2* colocar la intensidad deseada y, con el botón *MODE/RATE* poner la frecuencia de 150 hz.

